

## REGOLAMENTO TRITTICO DEI CARUGGI HARD SWIM

1. Il Trittico dei Caruggi è composto da 3 tappe: Genova, Camogli e Noli.
2. Le gare per avere accesso alla classifica HARD SWIM sono: Genova 4K, Camogli 6K, Noli 7K.
3. Solo la somma dei punteggi di almeno 2 tappe permette l'inserimento nella classifica generale finale.
4. E' possibile iscriversi anche a una sola tappa del Trittico concorrendo solamente alle classifiche di giornata.
5. Le iscrizioni in merito a stato di buona salute, capacità natatorie, scarico di responsabilità, dati personali, percorso alternativo, quota di iscrizione e firma, devono risultare complete. L'iscrizione si può effettuare solo sul sito [www.italianopenwatertour.com](http://www.italianopenwatertour.com).
6. L'accettazione finale dell'iscrizione è a discrezione insindacabile dell'Organizzazione ed è da considerarsi confermata solo con la pubblicazione del proprio nominativo sulla starting list pubblicata su [www.italianopenwatertour.com](http://www.italianopenwatertour.com).
7. Sono accettati gli atleti a partire dall'età di 14 anni compiuti previa la compilazione dell'apposito modulo per minorenni da scaricare in sede d'iscrizione.
8. É obbligatorio il certificato di idoneità all'attività sportiva AGONISTICA per il nuoto (è accettato anche quello per il triathlon e la pallanuoto), in corso di validità.
9. Oltre l'uso di cuffia e di occhialini, sono ammessi inoltre costumi, mute, mutini, smanicati, costumoni. Tutto il resto è vietato.
10. Sono previste classifiche differenziate per i concorrenti che parteciperanno con muta e con costume tradizionale. La classifica senza muta "natural" è riservata a chi usa il costumino in stoffa tradizionale, quella con muta a tutti gli altri assetti (jammer, costumoni, mute etc etc.) Chi vuole partecipare alla classifica "natural" (senza muta) lo deve ratificare inderogabilmente prima dell'inizio della gara.
11. Per rientrare nella categoria "senza muta" vengono accettati esclusivamente costumi tradizionali modello slip per gli uomini e modello olimpionico (o due pezzi) per le donne.
12. E' a totale discrezione dell'organizzazione l'obbligo a tutti gli atleti dell'utilizzo o meno della muta qualora si ritenga la condizione necessaria in relazione alla temperatura dell'acqua. Sono da considerarsi temperature che necessitano una valutazione da parte dell'Organizzazione quelle sotto i 18° e quelle sopra i 24°.
13. Qualora l'Organizzazione in una tappa decreti l'obbligo dell'utilizzo della muta, i punteggi della classifica Natural verranno congelati.
14. Sono previsti tempi massimi oltre al quale l'Organizzazione avvertirà il nuotatore che s'impegna a salire sui mezzi d'assistenza per rientrare all'arrivo. I tempi massimi sono: 4K: 2h; 6K: 2h45'; 7K: 3h.
15. E' previsto un cancello orario a metà gara (in termini chilometrici) consistente nella metà del tempo massimo specificato per quella distanza (ad es. nella 6000m il cancello sarà a 3000m dopo 1h23').
16. I partecipanti potranno essere in qualsiasi momento costretti all'abbandono della manifestazione ad insindacabile giudizio degli organizzatori o dei medici. I partecipanti saranno tenuti a seguire ogni ulteriore misura di sicurezza predisposta dall'organizzazione.
17. La tappa annullata o sospesa viene considerata senza tempo, quindi senza punteggio, ai fini della classifica finale del Trittico.
18. Una volta effettuata l'iscrizione, la quota non potrà essere restituita (vedi condizioni accettate in sede d'iscrizione).
19. L'organizzazione si riserva di modificare la manifestazione a proprio insindacabile giudizio per motivi o condizioni che non possano garantire condizioni di sicurezza. Ai fini della classifica del Trittico si fa riferimento alla gara di iscrizione.
20. La squalifica per antisportività è a insindacabile giudizio dell'Organizzazione.
21. L'organizzazione si riserva la possibilità di squalificare in ogni momento gli atleti che abbandonino a terra o in acqua qualsiasi tipo di rifiuto con particolare attenzione agli involucri degli integratori e gli atleti che non rispettano nel post gara le indicazioni circa la raccolta differenziata dei rifiuti prodotti nell'area dedicata del ristoro.
22. Sono premiati i primi tre di ogni classifica, oltre ai premi di tappa, in occasione della serata conclusiva che sarà convocata a fine 2025.



## REGOLAMENTO TRITTICO DEI CARUGGI HARD SWIM

23. Le classifiche di tappa previste per le tappe del Trittico dei caruggi sono quelle generali, natural, OVER30, OVER40, OVER50 e OVER 60.
24. Le classifiche finali previste per il Trittico dei caruggi 2025 sono quelle generali, natural, OVER30, OVER40, OVER50 e OVER 60.
25. In caso di punteggio pari nella classifica finale i criteri per decretare il vincitore saranno, in quest'ordine: il numero di tappe a cui si è partecipato, il numero di partecipazioni natural, il numero d'iscrizioni complessive, i migliori piazzamenti nelle HARD SWIM più lunghe..
26. In caso di mancata presenza alle premiazioni di tappa i vincitori perdono il diritto acquisito su Trofei e Premi non essendo prevista in nessun caso la delega al ritiro.